

うっかりエム向ケ!!

雑手帳のススメ!!

@sakaratakon.

こゝにちは、酒田 紺です。

普段は日記のテコがなと"エ"上げていますが、今日は全然かゆいくない
Xイン手帳の書き方を紹介しようと思います。

使っている手帳

今使っているのはほぼ日手帳 weeks (MEGA), その前はシステム手帳,
その更に前は、ジブアン手帳 + ノートでLT=。

全体を、
① マンスリー
② ウィークリー
③ Xモ (別冊ノートでもOK!)
に分けて使います。

とにかくたかえムXモページを使うので、ほぼ日 weeks など、Xモが多い
手帳がベスト。ウィークリーはどのハイパーでも良い、というか最悪、Xモ
ページに自分で書いてもいいかも、と思、ていいます。予定管理に使わ
ないので、時間のXモリなとが不要だからです。

マンスリー

12月		
1 10:00~ MTG	2	3 15:00~
8 10:00~ MTG	9	10

マンスリーは特にぶらうです。時間と予定書きます。

色分けはしたい!!

うっかりエムは、
なんであんなに生活物だからです。

毎週ある定期会議も
全部書く!!

たまにキャンセルになった時、
どう書くか悩んでます。

とにかく悩まず書けることを大切にしてます。

ウィークリー

ウィークリーページには、
今週の目標とToDoを
書きます。

レフト式なら、左側にその日の
ToDo。(会議や病院など、
時間が決まったToDoとして
書きます)を書きます。

右側には、今自分が持っているToDoを全部書いています。
週が変わったらうつさなきゃいけないので、
てきぱちしてその週のうちに終わらせます。

Dec.		今週の目標
19	<input type="checkbox"/>	
10:00~MTG	<input type="checkbox"/>	
0		
20	<input type="checkbox"/>	ToDo
0		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

Xモ

Xモページは、頭の中を整理するために書きます。
浮かんだことをそのまま書くので、文のことも図のことも、
箇条書きのこともあります。

うっかりの原因が、どうしようか考えているうちに脱線して
やるべきことを思い出しとか、何かしている途中に思い出した
ことを考えはじめたして集中できず"にミスする、とあのことが
多いので、Xモページはルールを決め、一旦考えるその
中断するのために書いています。

後から中途見返すことは少ないですが、いつも考えを
口に出せる場所があり、という点は頼もしいので、Xイン
手帳の中でいちばんよく用くページです。

まとめ

ぐちゃぐちゃ書くスペースまで使ったと無念、twitterには
もう少しシンプル上げてほしいと思います。
少しでも、参考にしてみてください。